

## **Leitbild «Bewegte Spielgruppe»**

Eine Purzelbaum Spielgruppe zeichnet sich im Bereich Bewegungsförderung und ausgewogene Ernährung durch folgende Punkte aus:

- Die Kinder bewegen sich in der Spielgruppe häufig und vielseitig
  - Die Kinder bewegen sich oft, sie können ihren Bewegungsdrang ausleben
  - Die Spielgruppen fördern ein vielseitiges Bewegungsverhalten der Kinder und ermöglichen das regelmässige Ausüben der elementaren Bewegungsbedürfnisse
  - Die Kinder erleben gezielte Bewegungsangebote. Es werden geführte und freie Bewegungssequenzen angeboten (z.B. Bewegungsrituale, bewegte Übergänge, ...)
  - Die Kinder haben freien Zugang zu den Bewegungsmaterialien, damit sie Bewegungselemente auch ins Freispiel integrieren können
  - Die Kinder bewegen sich wenn möglich an der frischen Luft
  - Die Spielgruppe bietet Bewegungsmöglichkeiten verschiedenen Schwierigkeitsgrades an (Angebote erleichtern, erschweren), so dass die Kinder je nach Entwicklungsstand ihr Anspruchsniveau wählen können.
- Die Innen- und Aussenräume sind bewegungsfreundlich und -fördernd eingerichtet. Die Kinder können so ihre Bewegungsfreude drinnen wie draussen ausleben.
- Die Spielgruppenleiterin kennt die umfassende Bedeutung von vielseitiger Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung auf die gesamte kindliche Entwicklung.
- Die Spielgruppenleitenden haben ihre Haltung reflektiert und weiterentwickelt, dass vielseitige Bewegung und ausgewogene Ernährung für alle Kinder ein integraler Bestandteil im Spielgruppenalltag ist. Sie sind sich ihrer wichtigen Vorbildrolle bewusst und können den Kindern die Freude an der Bewegung und ausgewogener Ernährung vermitteln.
- Die Spielgruppenleitenden kennen die bfu-Fachdokumentation «Sichere Bewegungsförderung bei Kindern» und haben die eigene Arbeit und die Bewegungsangebote in der Spielgruppe in Bezug auf das Thema Sicherheit reflektiert, angepasst und weiterentwickelt.
- Die Kinder essen gemeinsam einen lustvollen, gesunden Znüni und trinken Wasser (gemäss Empfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE). Rund ums Znüniessen wird eine positive Atmosphäre geschaffen.
- Die Eltern sind informiert und in das Projekt einbezogen. Sie erhalten die zentralen Botschaften bezüglich Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung sowie konkrete Umsetzungsanregungen.



**Kontaktperson:**

Eliane Schmocker, Ziegeleiweg 6, 8840 Einsiedeln  
Tel. 079 758 48 85, elianeschmocker@bluewin.ch